

生涯規劃及升就組 發佈會

程德智老師



JUPAS	http://www.jupas.edu.hk
e-導航	http://enavigator.edb.hkedcity.net/main/index.php
台灣升學	http://www.overseas.ncnu.edu.tw/content/a01
VTC	http://www.vtc.edu.hk/studyat/html/tc/programmes/posts3programmes.html
演藝	http://www.hkapa.edu/default.asp?lang=ch&mode=gui
毅進	https://www.yjd.edu.hk/yjsas/faces/myHomePage.jspx
中廚	http://www.vtc.edu.hk/~ccti/index.htm
展翅	http://www.yes.labour.gov.hk/tc/ypyt_app_intro.htm
公大	http://www.cuhk.edu.hk/WCM/?E1E1AP_T

收生成績?

學費?

資歷架構?

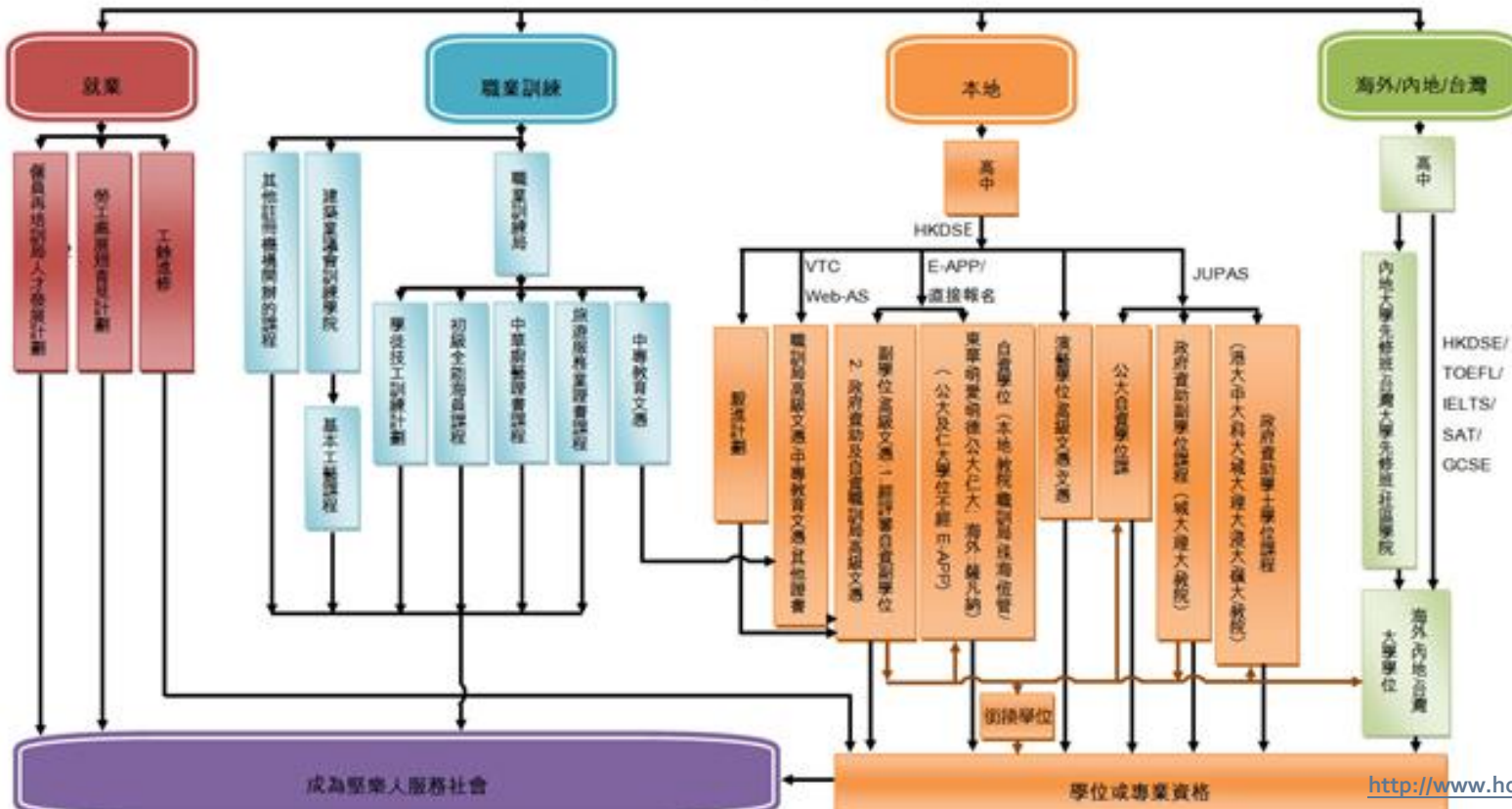
如何報名?

目標：成為堅樂人

讀書心得?

面試技巧?

- 完成中一堅樂人課程：認識自我、訂立目標
 - 早會：暑期工作體驗、如何訂立目標、如何培養興趣
 - 參觀：消防局
 - 成長履歷/生涯地圖：認識自我、了解個人的才能
 - 電腦室：生涯規劃簡報
 - 班主任：面試、周記、成長履歷
- 完成中二堅樂人課程：探索前程、個人裝備
 - 早會：暑期工作體驗、如何裝備個人、性向測驗、探索前程-各行各業
 - 參觀：金管局、香港電台、天文台
 - 成長履歷/生涯地圖：重視對失敗的認知、從過往失敗中汲取教訓
 - 班主任：面試、周記、成長履歷
- 完成中三堅樂人課程：我的選擇、認識選科、了解高中
 - 早會：暑期工作體驗、升中四裝備、學徒計劃、升學及其他出路、認識選科、中學課程
 - 參觀：交易所、IVE、教育就業博覽
 - 成長履歷/生涯地圖：重視對失敗的認知、從過往失敗中汲取教訓
 - 職工訓練
 - 班主任：面試、周記、成長履歷



撰寫帖子 新增相片/影片 問民調問答 新增檔案

寫點什麼吧……

最新帖子



Ted Ching

下列同學做得非常好

已經完成登記JUPAS手續及繳交費用

其他同學要好好利用本周末登記

並於下星期2繳交費用

班主任亦可登入JUPAS網址看看貴班學生的註冊情況……

查看更多

讚好 · 回應 · 取消跟帖 · 10月10日 19:25

ManMan Ng、Wing Kwan Lam、Sabina Lam 和其他 12 人都讚好！



發表一個回應...



Ted Ching

各大學開放日日期(HKDSE)

Date	Institutions
28/9/2013 (Sat)	Hong Kong University of Science and Technology
5/10/2013 (Sat)	The Hong Kong Polytechnic University
12/10/2013 (Sat)	The Chinese University of Hong Kong
19/10/2013 (Sat)	City University of Hong Kong Hong Kong Baptist University
26/10/2013 (Sat)	Lingnan University The Open University of Hong Kong
2/11/2013 (Sat)	The Hong Kong Institute of Education
9/11/2013 (Sat)	The University of Hong Kong

讚好 · 回應 · 取消跟帖 · 10月10日 11:52

Ki Tung Lai、Leaf Yip、Chan Wing Man 和其他 12 人都讚好！



Nga Wong 上年我有去任何開放日，但我發覺都好重要！去你的理想大學，去感受校園氣氛！必定可以成為你的推動力！你會愛上那校園！仲有排jupas 都幾糾結，可以去到你心儀科個booth 到人傾下！！了解你咪鍾意那科！有真人答好好多架！加油！哈哈鍾意地理的同學可以來中大地資睇下！)

10月10日 12:41轉自手機 · 取消讚好 · 12

405 位成員 (120 位新成員) · 以電子郵件邀請

+ 新增成員到群組

這個群組的主題為何？

設定標籤

推薦的群組

顯示全部



Danny's隨意淘

Nga Wong 和另外 31 位朋友已加入

加入群組



2014 DSE !! 6F English

Karen Chu 和另外 5 位朋友已加入

加入群組



★ HGC 6F ★ 2013-2014

Karen Chu 和另外 7 位朋友已加入

加入群組



2011-13 E@HGC*

Cp Chan 和另外 7 位朋友已加入

加入群組



456A! OOSH !!! (2010-2013年度HGC)

潘聰和另外 21 位朋友已加入

加入群組

贊助

觀看全部

美國運通迎新禮，簽賬5X積分獎賞



高達HK\$2,800迎新獎賞，由美國運通白金信用卡獻上！包括HK\$ 500 city'super現金券，首3個月簽賬5X積分獎賞，換取高達HK\$2,000迎新賞，機會難逢，立即申請

日本城 · 重量級消費獎賞 · 獎品總值超過\$50,000



想shopping同時又想贏大獎？超過\$50,000獎品等你撿！消費愈多，撿獎機會愈大！

升就輔導計劃



第七級 博士
 第六級 碩士、深造證書、文憑
 第五級 學士

第四級 高級文憑、副學士

第三級 文憑

第二級 證書

第一級 證書

33222

最低入學要求

中 :3 英 :3
 數 :2 通 :2
 一或兩個
 選修科 :2 / 3

JUPAS

E-APP/直接

課程 / 出路	學費 / 學年 / 學額	備註
資助學士 港大/中大/科大/城大/理大/浸大/嶺大/教院	每年\$42100 / 讀4年 / 約13000	一般入學要求 放榜前自我評估 常見的面試問題
公大自資學士	每年約 \$50000-200000 / 讀 4 年 / 約 1265	性向測試 學友社升學輔導刊物
演藝資助學士	每年 \$42100 / 讀 4 年 / 約 170 / 截止申請日期 : 1 月	
自資學士 教院/職訓局/珠海/恆管/ 東華/明愛/明德/仁大(不經 E-APP); 海外:薩凡納	每年約 \$50000-200000 / 讀 4 年 / 約 5000 (部份院校學額待定)	

JUPAS排位必勝法!

大學/學系要求的成績?

(b) 13 – 15	2 251	3.5	2 425	3.5
(c) 16 – 18	6 714	10.5	7 209	10.5
(d) 19 – 21	7 460	11.7	7 963	11.6
(e) 22 – 24	4 804	7.5	5 064	7.4
(f) 25 – 27	2 558	4.1	2 673	3.9
(g) 28 – 30	1 446	2.3	1 461	2.1
(h) 31 – 33	719	1.1	727	1.1
(i) 34 – 35	198	0.3	200	0.3

1314

於核心科目取得 3322 及最佳 5 科取得 19 分以上合計有 18088 人，22 分以上合計有 10125 人，估計學生需於最佳 5 科取得 22 分或以上，有較大機會入讀大學(~13000 人)。

1213

10308 人

計分方法?



聯招改選策略

4) 計分方法

中3，英3，數5，通2，物5*，化4

4C+1X

$$3+3+5+2+4 \\ =17$$

**Any Best 5
Subjects**

$$6+5+4+3+3 \\ =21$$

**Chinese &
English
Languages
+ Any Best
3 Subjects**

$$3+3+6+5+4 \\ =21$$

比重?

http://www.holmglad.edu.hk/career_web/senior_map.html

B222

- 第七級 博士
- 第六級 碩士、深造證書、文憑
- 第五級 學士
- 第四級 高級文憑、副學士
- 第三級 文憑
- 第二級 證書
- 第一級 證書

最低入學要求

中 :3 英 :3
 數 :2 通 :2
 一或兩個
 選修科 :2 / 3

	課程 / 出路	學費 / 學年 / 學額
JUPAS	資助學士 港大/中大/科大/城大/理大/浸大/嶺大/教院	每年\$42100 / 讀4年 / 約13000
	公大自資學士	每年約 \$50000-200000 / 讀 4 年 / 約 1265
	演藝資助學士	每年 \$42100 / 讀 4 年 / 約 170 / <div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">截止申請日期：1 月</div>
E-APP/直接	自資學士 教院/職訓局/珠海/恆管/ 東華/明愛/明德/仁大(不經 E-APP); 海外:薩凡納	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">每年約 \$50000-200000 / 讀 4 年 / 約 5000 (部份院校學額待定)</div>

認識大學學院

Date	Institutions
27/9/2014 (Sat)	Hong Kong University of Science and Technology
4/10/2014 (Sat)	Hong Kong Baptist University
11/10/2014 (Sat)	The Hong Kong Polytechnic University
	City University of Hong Kong
18/10/2014 (Sat)	The Chinese University of Hong Kong
25/10/2014 (Sat)	The Hong Kong Institute of Education The Open University of Hong Kong
1/11/2014 (Sat)	Lingnan University
8/11/2014 (Sat)	The University of Hong Kong

22222 包括中英文

「22222」
包括中英文

JUPAS	政府資助副學位課程 城大/理大/教院	每年約 \$32000 / 讀 1-2 年 / 約 2000
E-APP/ VTC Web-AS	職訓局 IVE / HKDI 高級文憑 (資助及自資)	資助：課程約 \$60000/ 讀 2 年 / 約 1500 自資：課程約 \$95000/ 讀 2 年 / 約 11400
E-APP 直接	資助及自資副學士 / 高級文憑 白英奇/明愛專上/城市大學/恆管/港專/三育/ 香港藝術學院/浸大/香港專業進修學校/香港 科技專上書院/嶺大/聖心商學院/耀中/中大/教 院/理大/公大/港大/東華	每年約 \$30000-200000 / 讀 1-2 年 / 約 24000

政府資助

自資

副學士

成績: 5科平均18分以上。

途徑: JUPAS

性質: 屬通識性質的內容。

成績: 5科2級以上。

途徑: EAPP / VTC / 自行排隊

性質: 屬通識性質的內容。

高級文憑

成績: 5科平均18分以上。

途徑: 經JUPAS

性質: 屬專門性質的內容。

成績: 5科2級以上。

途徑: EAPP / VTC / 自行排隊

性質: 屬專門性質的內容。

22222 包括中英文

「22222」
包括中英文

JUPAS

政府資助副學位課程
城大/理大/教院

每年約 \$32000 / 讀 1-2 年 /
約 2000

E-APP/
VTC Web-AS

職訓局 IVE / HKDI 高級文憑
(資助及自資)

資助：課程約 \$60000 / 讀 2 年 / 約 1500
自資：課程約 \$95000 / 讀 2 年 / 約 11400

E-APP 直接

資助及自資副學士 / 高級文憑
白英奇/明愛專上/城市大學/恆管/港專/三育/
香港藝術學院/浸大/香港專業進修學校/香港
科技專上書院/嶺大/聖心商學院/耀中/中大/教
院/理大/公大/港大/東華

每年約 \$30000-200000 / 讀 1-2 年 /
約 24000

政府資助

自資

副學士

成績: 5科平均18分以上。

途徑: JUPAS

性質: 屬通識性質的內容。

成績: 5科2級以上。

途徑: EAPP / VTC / 自行排隊

性質: 屬通識性質的內容。

高級文憑

成績: 5科平均18分以上。

途徑: 經JUPAS

性質: 屬專門性質的內容。

成績: 5科2級以上。

途徑: EAPP / VTC / 自行排隊

性質: 屬專門性質的內容。

政府資助

自資

副學士

成績: 5科平均18分以上。

途徑: JUPAS

性質: 屬通識性質的內容。

成績: 5科2級以上。

途徑: EAPP / VTC / 自行排隊

性質: 屬通識性質的內容。

高級文憑

成績: 5科平均18分以上。

途徑: 經JUPAS

性質: 屬專門性質的內容。

成績: 5科2級以上。

途徑: EAPP / VTC / 自行排隊

性質: 屬專門性質的內容。

副學士與高級文憑的分別?



副學士

屬通識性質的內容(例如語文、資訊科技、通識等)須佔課程至少六成。

高級文憑

屬專門性質的內容(例如專修科目、專業訓練、職業技能等)須佔課程至少六成。



香港城市大學專上學院

- 簡介
- 設施
- 概況
- 申請資訊
- 支援服務
- 獎學金
- 活動
- 畢業生**

2011/12學年畢業生統計數字

副學位畢業生人數^[16]

副學士課程	2703
高級文憑課程	-

學士學位畢業生人數 (包括銜接學位課程)

-

副學位畢業生調查

在畢業生調查中受訪的副學位畢業生人數 ^[17]	2200
回應率	81.4%
繼續升學或全職工作畢業生的百分比	93.2%

副學位畢業生的出路^[18]

畢業生出路	比例
全職工作	20%

焦點資訊:



學生分享



2013/14 學年收生成冊
(只有英文版本)

聯絡資料:

地址
九龍塘達之路學術樓
(二) 6樓6104室

電話
3442 9880 / 2707
9440

電郵地址
college_office@cityu.edu.hk

網站
<http://www.cityu.edu.hk/cccu>

22222包括中英文



iPASS

http://www.holmglad.edu.hk/career_web/senior_map.html

e-導航

<http://enavigator.edb.hkedcity.net/main/index.php>

VTC 家族成員



中六畢業基礎文憑

中:3 英:3
數:2 通:2
一或兩個
選修科:2 / 3

學士學位課程

本地大學/海外大學/學士學位銜接課程

「22222」
包括中英文

高級文憑

中六畢業

基礎文憑

青年學院中
專教育文憑

其他證書課
程

中六畢業(沒有U) 修讀後等同5科2級



「 22222 」

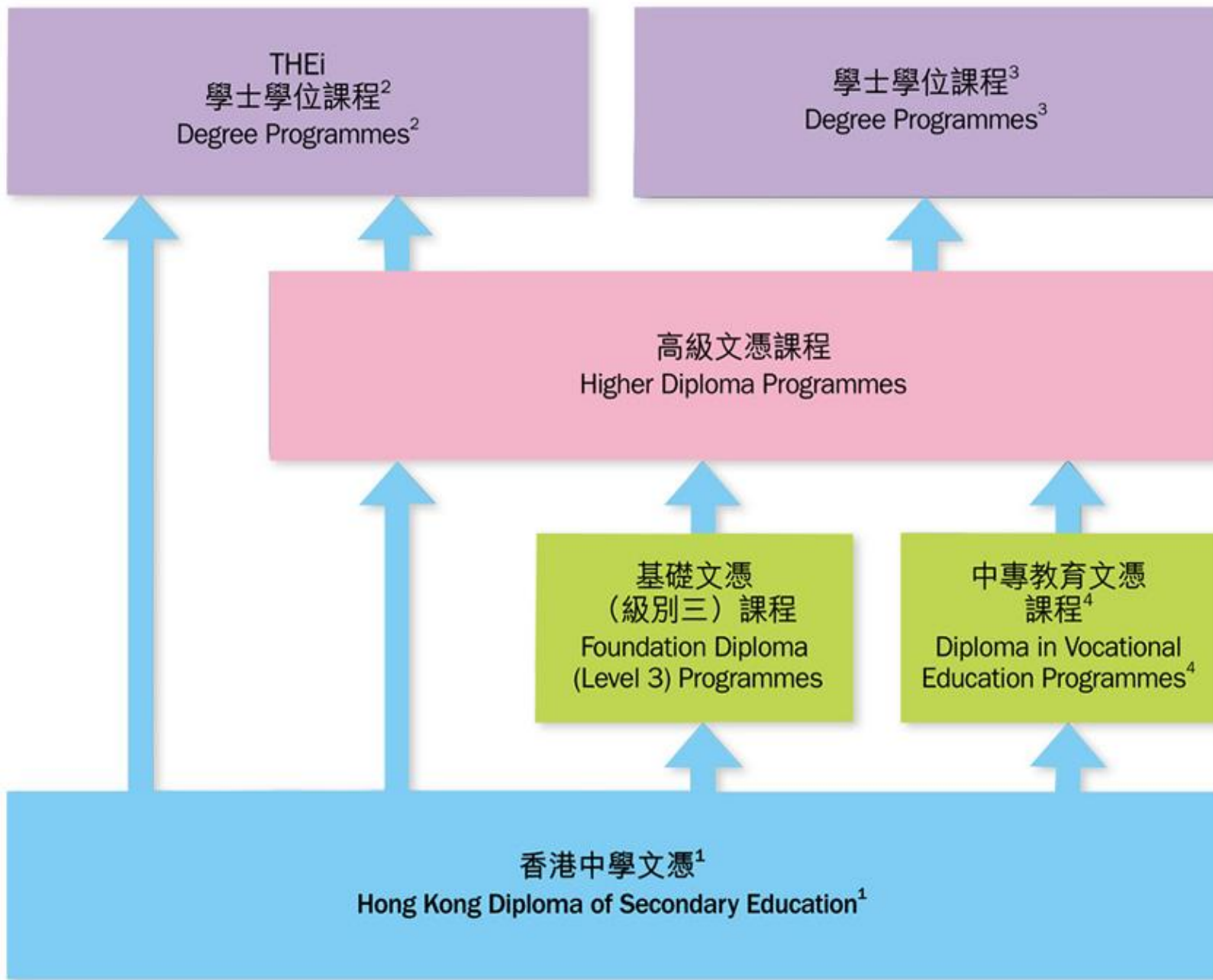
至

中六畢業

VTC Web-AS

認可文憑/證書(資歷級別三)課程

讀 1 年



讀
多
少
年
?

中六畢業 修讀後等同5科2級



毅進文憑課程

[https://www.yjd.edu.hk/yjsas/faces/
myHomePage.jspx#](https://www.yjd.edu.hk/yjsas/faces/myHomePage.jspx#)

HD ? *Asso* ? IVE?



VTC資訊日

Date	Institutions
28/11/2014 (五)- 29/11/2014 (六) 11:00-17:00	THEi (青衣)
28/11/2014 (五)- 29/11/2014 (六) 11:00-17:00	IVE (柴灣, 黃克競)
5/12/2014 (五)- 6/12/2014 (六) 11:00-17:00	IVE (觀塘, 柴灣)
12/12/2014 (五)- 13/12/2014 (六) 11:00-17:00	IVE (李慧利, 沙田) HKDI (調景嶺)

中六畢業

		公大學士(聯招以外課程)	每年約\$50000 / 讀 4 年
	統一平台/直接	毅進文憑 VTC/嶺大/香港科技專上書院/公大/浸大/明愛 /香港專業進修學校	課程約\$30000 / 讀 1 年 / 約 15000
	VTC Web-AS	職訓局青年學院中專教育文憑 專業美容/髮型設計/商業/健體及運動/電機工程/氣體燃料工程/汽車科技/屋宇裝備工程/機械工程/電腦輔助產品工程/資訊科技/珠寶設計與工藝/數碼電子科技/時裝衣料設計及營銷採購/印刷媒體	中三: 全免 / 讀 3 年 中六: 課程約\$20000 / 讀 1 年
	VTC Web-AS	職訓局專業證書課程 旅遊服務業證書課程 中華廚藝證書課程 初級全能海員課程 初級中廚文憑 酒店營運證書	15 歲+: 約 2000 起 / 讀 3-6 個月 15 歲+: 全免 / 讀 3-6 個月 16 歲半+: 全免 / 讀 3-6 個月 15 歲+: 全免 / 讀 3 年 15 歲+: 全免 / 讀 2 年
中六畢業		建造業議會訓練學院 泥水粉飾科/油漆粉飾科/機械維修科/雲石裝	15 歲+: 獲發津貼每月約\$1000 / 讀 1-2 年 / 約 700

中六畢業

中六畢業

初級全能海員課程

16 歲半+: 全免 / 讀 3-6 個月

初級中廚文憑

15 歲+: 全免 / 讀 3 年

酒店營運證書

15 歲+: 全免 / 讀 2 年

建造業議會訓練學院

15 歲+: 獲發津貼每月約\$1000 /

泥水粉飾科/油漆粉飾科/機械維修科/雲石裝飾科/金屬工藝科/電器裝置科/粗細木工科/水喉潔具科/建造棚架科

讀 1-2 年 / 約 700

製衣業訓練局證書

16 歲+: 課程約\$26000 / 讀 1 年

勞工處「展翅青年計劃」

15-24 歲 / 費用全免(可申領培訓津貼 / 讀 6-12 月

其他職業課程

-

明愛/港專/青年會/觀塘職業訓練中心等

就業

-

工餘自學/非本地課程/遙距課程

-

重讀中六

-

海外、內地及台灣升學

-

護士課程

課程

課程	院校
1. 配藥高級文憑	明愛白英奇專業學校
2. 食品健康及商業管理學高級文憑	香港大學專業進修學院保良局社區書院
3. 社康照顧高級文憑	香港大學專業進修學院保良局社區書院
4. 醫療及保健產品管理高級文憑	香港大學專業進修學院保良局社區書院
5. 理學副學士(食物安全及環境健康)	香港浸會大學國際學院
6. 健康產品管理高級文憑課程	香港中文大學 - 專業進修學院
7. 人類營養學高級文憑課程	香港中文大學 - 專業進修學院
8. 普通科護理學高級文憑(全日制)	香港公開大學
9. 精神科護理學高級文憑(全日制)	香港公開大學
10. 環境管理與公共衛生高級文憑	香港公開大學 - 李嘉誠專業進修學院
11. 中醫學副學士	香港大學 - 香港大學附屬學院
12. 健康科學副學士 (生物醫學科學)	香港大學 - 香港大學附屬學院
13. 健康科學副學士 (護理學)	香港大學 - 香港大學附屬學院
14. 中醫藥學高級文憑	香港大學 - 香港大學附屬學院
15. 牙科衛生護理高級文憑	香港大學 - 香港大學附屬學院
16. 普通護理高級文憑 (登記護士)	香港大學 - 香港大學附屬學院
17. 健康科學副學士	東華學院
18. 長者社區保健護理高級文憑	職業訓練局
19. 配藥學高級文憑	職業訓練局

課程

院校

1. 護理學榮譽學士 (普通科)	香港公開大學
2. 護理學榮譽學士 (精神科)	香港公開大學
3. 健康科學學士 (榮譽) 學位 (主修應用老人學)	東華學院
4. 健康科學學士 (榮譽) 學位 (主修護理學)	東華學院
5. 醫療科學學士 (榮譽)	東華學院
6. 職業治療學理學士 (榮譽)	東華學院
7. 醫療護理 (榮譽) 理學士	職業訓練局

海外升學



	Taiwan 台灣	Canada 加拿大	UK 英國	USA 美國	Australia 澳洲
Annual tuition (HKD)		143,230	149,564	195,579	196,734
Annual living cost (HKD)		58,434	85,547	81,244	101,875
Annual total cost (HKD)	公立大學— 18,700-36,300 私立大學— 24,500-47,800	201,664	235,111	276,823	298,609



學士班 升學管道

(個人申請+聯合分發)

港生赴臺升學

(依據香港澳門居民來臺就學辦法)

個人申請制

可填3個志願
(11~12月)

書面資料移送
志願學校審核

依各校審查結
果、名額及
志願序分發

公告錄取名單
(3月底)

聯合分發制

可填70個志願
(2~3月)

依簡章規定採計
文憑試成績

依成績高低、志
願序及該梯次招
生名額分發

公告錄取名單
(8月中旬)

未獲錄取

註：經個人申請錄取者，不再辦理聯合分發。

內地升學途徑



2. 內地免試招生(75所)

- 錄取標準為 “3、3、2、2”
- 報考藝術、體育類專業的考生錄取標準為 “2、2、1、1”
- 招生高校可附加要求
- 學生學習概覽
- 可能設有面試
- 可填報4所學校，每所學校可填報4個專業志願
- 網上報名→現場確認(遞交文件及繳交報名費 \$420) (上年)→公佈錄取名單→補錄

一、內地大學



有意報考...

1) 暨大華大面試入學(免試)(續)

- 申請資格：

- 暨南大學文憑試五科(必須包括中、英、數、通)總成績達12分或以上
- 華僑大學文憑試任何五科總成績達12分或以上
- 內地大學普遍要求33222以上

認受性？



大學名稱	A.台灣部分大學 (個人申請)	B.暨南大學 (暨大) 華僑大學 (華大) 校長保送計劃	C.內地免試招生 (75所高校)	D.台灣多間大學 (聯招)	E.暨南大學 (暨大) 華僑大學 (華大) 聯合招生考試	F.中山大學 (單獨招生考試)	G.港澳台聯招試	H.暨南大學 (暨大) 華僑大學 (華大) 面試入學
報名時間 (不是校內)	11月15日至 12月31日	12月9日至 12月20日	2月25日至 3月20日 (網上預報) 3月15至31日 (親身確認)	2月25日至 3月28日	3月3日至 3月28日	3月1日至 5月20日	3月1日至 3月15日 (網上預報) 3月16日至 3月31日 (親身確認)	7月15日至 7月21日
報名費/ 考試費	\$500	\$500-\$600	\$420	\$500	\$620	\$400	\$550	(有待確定)
學校地區	台灣	福建和廈門市 (華大) 廣州、深圳、珠海 (暨大)	內地	台灣	福建和廈門市 (華大) 廣州、深圳、珠海 (暨大)	廣東省廣州市	內地	福建和廈門市 (華大) 廣州、深圳、珠海 (暨大)
面試考試 時間	/	1月11、12日 (面試)	按個別院校要求， 考評局將於7月中向聯招辦 提供考生成績。	/	5月10、11日 考試科目：3+X	6月1日	5月24、25日 考試科目： 3+2X	/
錄取結果 公佈時間	3-4月	3-4月	7月下旬公布 8月初公布補錄	8月中旬	(有待確定)	(有待確定)	(有待確定)	/

	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月
JUPAS 校內報名	9 月底至 11 月底					
EAPP 校內報名				12 月至 1 月底		
VTC 校內報名			11 月中至 1 月底			
內地台灣報名			11 月至 12 月中			
早會 / 周會	周會 19/9	JUPASI 6/10 JUPASII 20/10	面試技巧 自薦文 17/11	台灣內地 1/12 VTCEAPP 8/12		
校長推薦				內地台灣	VTC X 3 10/1 前	JUPAS X 5 28/2 前

本人了解有關升學安排，並跟子女商議後，作出以下的選擇：

(用“✓”表示，可選多項。)

我的選擇 (用✓表示)	課程	報名系統	備註
<input type="checkbox"/>	(一) 透過「大學聯合招生計劃」(JUPAS) 報讀學士學位課程 (文憑試內英、中、數、通分別須達“3322”及一個或兩個選修科目達“2”級程度)	JUPAS	包括香港大學、中文大學、科技大學、理工大學、城市大學、浸會大學、教育學院、嶺南大學、公開大學等，政府資助學士學位課程、副學士學位課程、高級文憑課程 報名日期: 2014年9月23日開始 報名費用: \$420
<input type="checkbox"/>	(二) 經本地評審的專上課程 (須達五科“2”級)	EAPP	包括: HKU SPACE、POLYU HKCC、CITYU CC 等
<input type="checkbox"/>	(三) 職業課程	VTC WEB-AS	包括: 職業訓練局培訓發展中心、建造業議會訓練學院、勞工處展翅青見計劃、明愛及青年會等
<input type="checkbox"/>	(四) 新毅進課程 (中六畢業)	毅進文憑網上報名平台	
<input type="checkbox"/>	(五) 台灣升學、國內升學、海外升學		

本人明白學校將會按以上選擇提供升學資料，並協助敝子弟報名。本人沒有選擇的課程，學校毋須為敝子弟報名。

成功不在天資高

英華女校弱視、弱聽學生曾芷君在今屆文憑試取得驕人成績，不但成為香港傳媒報道焦點，更獲美國有線新聞網絡(CNN)邀請做專訪，暢談她如何克服視障、聽障，以至手指觸覺不足，改以雙唇閱讀點字的種種努力，她的故事，成為年輕人努力上進爭取成功的模範。

研究指堅毅精神至關鍵

對求學中的學生、求職、在職中的青年人來說，芷君的成功是最好的生命教育。成功的主要因素，原來不在乎天份，不是天資聰敏、能力超卓的人才能夠取得好成績，芷君的例子說明努力和毅力，以及有目標爭取成果才是決定一個人成功與否的要素。

在CNN的訪問中，芷君說沒有勇氣去挑戰自己，她肯定不會有成功的機會，她深信透過努力、決心和敢於跳出沒有壓力的環境和處境，她可以將自己的殘障變為能量。正因為她有此意志力，所以有視障的她，不怕做閱讀和書寫的功課和溫習，要比同學用雙倍時間去做，閱讀甚至更成為她最喜歡的課餘活動。

也許有人會認為芷君的成功是很個別例子，但事實是根據美國著名心理學家Angela Lee Duckworth的研究，決定成功的主要因素真的不是聰明才智，而是努力、堅毅不屈的精神，以及有尋求改進的意志。根據Duckworth研究所得，要成功，首先便要定好方向目標，不停地朝着目標尋求提升知識和技能；第二是要投放時間爭取達致目標，關鍵在每天都要投放時間在目標上，而非臨急抱佛腳那種短暫的努力；第三是要有追求自我提升的動力，要把努力和焦點放於自己有所不足的地方，爭取改進，以此作為提升自己的目標。

芷君成功的故事，再一次印證Duckworth提出的「成功之道」的理論，這一套理論，對學生、家長和老師都是一套值得思考和實踐的理論。傳統上，很多學生、家長和老師都深信叻仔、叻女才能考得好成績，才可以入讀名校，前面才會是一條光明大道，入讀著名大學，前途可以獲得保證，但從近年的中學會考、高級程度會考，以致新近的文憑試結果所見，全優狀元再不是名校的

專利，非名校、資源不足的學校也有傑出的學生，這些結果也印證了學習環境有優勢，學生起步成績超卓不一定是成功的保證；相反，條件不足的學習環境，學生起步成績一般的學校也可以出產狀元，努力、毅力，以及具有不斷求進步的動力，相信也是這類狀元的特色。

傳統上，傳媒在公開試後，總會聚焦報道哪些學校出產幾個狀元，但能夠成為狀元是否一定代表這些學生日後一定有成就，則未有機構有系統跟進，其實這也可以是一個值得研究的學術課題，在香港這個競爭激烈但考試制度畸形的環境，更應該進行這一類研究。另一個值得探討的問題是我們的教育制度到底是真真正正培育有學問、有見識、有判斷力的學生，還是只造就無數考試機器？每天到補習社補課的同學相信有努力，也有毅力，但補習社機械式的答卷教導，能符合Duckworth研究中不斷求進步的動力這一成功因素嗎？

香港要擴大我們的人才庫，如何培育下一代的成功人士至為重要，考試機器相信難成大器，我們如何可以培養有毅力、肯努力，有不斷求進步的動力的下一代，教育當局要公共事務顧問思考，學校和家長也要問自己如何可以作出貢獻。

黃麗君
hightea@hkheadline.com



黃麗君，逢周二及周四見報

<http://www.youtube.com/watch?v=Coz61NufX7A&feature=youtu.be>

<http://www.youtube.com/watch?v=wdtAz3TBwZA&list=PLRRv5jEJBfZjvaT1XviJNPvhOWdLkm1wt>



發揮恩賜

追求卓越

