

# My Type

## 中三生涯規劃



# My Type是甚麼？

- 協助選科的小工具
- 幫助同學了解自己的學習型態，從而找出與自己學習型態匹配的科目，讓同學選科提供多一點參考。

熱身遊戲：請找出班裡擅長以下事情的同學

邊個計數又快  
又準？

邊個畫畫最靚？

邊個背書最快？



邊個搞gag最爛？

邊個唱歌最好聽？

邊個最識整壁報？

為何同學擅長的事情不一樣？  
同樣，每一個人也有強有弱的地方

學習上……

為何我覺得背書比計數容易？

在同樣的努力下，  
學習成效有差異，  
是因為這與學習型  
態有關！



生活上……

上台演講對我來說沒有難度，但砌圖卻令我百般難奈？

我織冷衫總是織得不好，但打War Game 卻得心應手？

# 甚麼是學習型態(learning style)?

- 是指思考方式、做事的方法，接收信息的選擇。
- 例如有些人對文字較敏感，有些人對圖像反應較大，有些人對數字較能掌握。
- 了解自己的學習型態，學習便能事半功倍，尤其在高中的學習上，壓力會少一些，學習速度也會快一點。

**希望這個測試能夠幫助大家選科！**



**TIME TO  
TAKE THE  
TEST**

**...and I'm ready!**